

Plan de formation : Aromathérapie e-Learning

Module 0:

- Présentation de la plateforme, du formateur et test d'évaluation des connaissances 15 min

Module 1 :

- Les bases de l'aromathérapie et ses propriétés
- Rappel historique
- Le principe de fabrication et qualité des huiles chémotypées (procédé d'extraction)
- La chromatographie 25 min

Module 2 :

- Les formes galéniques adaptées (huiles, produits encapsulés) et les posologies
- Connaître les principales précautions et toxicités des huiles essentielles
- L'efficacité de l'aromathérapie et les complémentarités avec d'autres médecines 30 min

Module 3:

- Démarche conseil
- Les questions à poser sur les symptômes et la manière dont se soigne la personne
- Reformulation 30 min

Module 4 :

- Choix des produits les plus adaptés et des précautions à prendre
- Bonne pratique de délivrance 45 min

Module 5:

- Plaies, brûlures, mycoses, panaris, les prurits, l'eczéma, le psoriasis, le zona, les cicatrices, l'acné, les taches de vieillesse, la couperose 30 min

Module 6:

- La minceur : les troubles circulatoires, la rétention d'eau, les vergetures, la cellulite 30 min

Module 7 :

- La douleur: l'arthrose, les bleus, les chutes, les claquages musculaires, les elongations,
- les lumbagos, les rhumatismes, les torticolis 30 min

Module 8:

- Test d'évaluation des acquis 5 min

Durée : 4h00