

## Plan de formation : Phyto-aromathérapie

### Module 0:

- Présentation de la plateforme, du formateur et test d'évaluation des connaissances 5min

### Module 1 :

- Evaluation du niveau de connaissance des participants : QCM 30min

### Module 2 :

- Définition et obtention
- Qualité, normes et législation
- Composition chimique et propriétés biologiques
- Les différentes formes galénique 30min

### Module 3:

- Connaître les différentes formes galéniques des drogues végétales
- Connaître les propriétés et champs d'actions des plantes
- Connaître les propriétés physico-chimiques et chimiques
- Connaître les propriétés biologiques et études pharmacologiques
- Les limites et les précautions d'emploi liées à l'usage de la phytothérapie et l'aromathérapie 30min

### Module 4 :

- Les étapes du conseil
- Savoir dialoguer et questionner/reformuler/proposer un conseil/conclure son conseil
- Objectif : savoir choisir le traitement approprié à la pathologie d'après les symptômes identifiés grâce au questionnement
- Acquérir des réflexes de conseils pour ces pathologies 30min

### Module 5:

- Le conseil à l'officine avec les plantes et les huiles essentielles :  
Maîtriser l'argumentation : construire un argument en présentant les bénéfices pour le client 30min

### Module 6:

- Choix du traitement phytothérapie ou aromathérapie approprié
- Explication de la plante ou de l'huile essentielle : ses effets, sa toxicité
- Conseil d'utilisation
- Fiche conseil
- Différentes douleurs : lombalgie, arthrose, rhumatisme, tendinite
- La fatigue physique, la fatigue intellectuelle, et l'herpès 30min

### Module 7 :

- Application thérapeutiques : Le stress, la nervosité et Le sommeil, les insomnies
- Troubles digestifs : nausées, vomissements, douleurs d'estomac, problèmes de microbiote
- Troubles cutanés 30min

### Modules 8 :

- Détoxifier son organisme
- Renforcer son immunité 20min

### Module 9:

- Test d'évaluation des acquis 5min

**Durée : 4h00**