

Plan de formation : Une utilisation médicale sécuritaire des huiles essentielles pour les soignants et les pharmaciens - e-learning

Module 0:

- Présentation de la plateforme, du formateur et test d'évaluation des connaissances 30 min

Module 1 :

- Les principaux produits utilisés en aromathérapie et les critères de qualité
- Les différentes méthodes d'extractions et de fabrications des huiles essentielles
- La science de l'olfaction 45 min

Module 2 :

Les principales voies d'administration, posologies, précautions d'emploi, limites de l'aromathérapie

- La galénique, les posologies des adultes et des enfants
- La toxicité, les contre-indications pendant la grossesse et l'allaitement
- Quelques précautions d'emploi, limites de l'aromathérapie et conseils divers
- La voie orale : la voie sublinguale, la voie buccale, les sirops, les gélules
- La voie rectale
- La voie cutanée
- Les huiles végétales
- Les dilutions des huiles essentielles : les différents moyens d'application des HE par la voie cutanée
- Différentes synergies d'huiles essentielles en massage 45 min

Module 3:

Se soigner avec 8 huiles "essentiels" spécifiques

1. Les familles chimiques : comprendre la carte d'identité des huiles essentielles

- Les monoterpénols
- Les phénols
- Les monoterpènes
- Les aldéhydes
- Les esters
- Les éthers
- Les oxydes 1.8 cinéol
- Les cétones

2. Connaître les 8 huiles "essentiels"

Arbre à thé, le citron, la camomille, le cyprès, l'eucalyptus radiata, l'eucalyptus citronné, la gaulthérie, le géranium rosat

- Nom latin
- Composant chimique majoritaire
- Posologie
- Précaution d'emploi/toxicité
- Propriétés et principales indications 45 min

Module 4 :

Se soigner avec les 8 huiles essentielles "spécifiques" (suite)

1. Connaître les 8 huiles "essentiels"

Hélichryse italienne, la lavande officinale, le laurier noble, la marjolaine à coquilles, la menthe poivrée, le ravintsara, le thym à thujanol, Ylang-Ylang

- Nom latin
- Composant chimique majoritaire
- Posologie
- Précaution d'emploi/toxicité
- Propriétés et principales indications

2. Maîtriser les 8 huiles essentielles dans les pathologies les plus courantes

- Sphère ORL
- Sphère gynécologique
- Sphère cutanée
- Sphère buccale et orale
- Sphère physique et nerveuse
- Douleurs et inflammations
- Troubles digestifs

45 min

Module 5:

Evaluation finale

30min

Durée : 4h00