Conseiller la micronutrition en officine

Le professionnel de la santé maitrisera les conseils en micro nutrition pour les pathologies digestives, les infections ORL, les douleurs ,les douleurs du sportif, le stress, les troubles du sommeil, la détox

OBJECTIF DE LA FORMATION

Connaissances

A l'issue de cette séance l'apprenant sera capable de

- ✓ Conseiller les Probiotiques et pré biotiques
- ✓ Connaitre les indications de la glucosamine et chondroïtine et MSM
- ✓ Conseiller des compléments alimentaires à base de Tyrosine et de tryptophane
- ✓ Savoir conseiller le Fer, les Oméga 3, Oméga 6, quelles sont les personnes en carences
- ✓ Savoir conseiller les compléments alimentaires pour le foie

Compétences

- ✓ Connaître les bases de la micro nutrition
- ✓ Intérêt de la micro nutrition à l'officine
- ✓ Que faire face à certaines situations : des douleurs : de l'arthrose, douleurs du sportif
- ✓ Que faire face aux pathologies digestives, gastro-entérite adultes et enfants
- ✓ Que faire face au stress, fatigue et troubles du sommeil
- ✓ Que faire face aux questions sur la détox, que proposer pour le foie

Durée

Formation classe virtuelle (7H) / Formation présentielle (7H) / Formation e-learning (4H50)

Prise en Charge: Oui